

#Construir o Futuro

ENTIDADE PROMOTORA

MORE – Laboratório Colaborativo Montanhas de Investigação - Associação

DESCRIÇÃO DO PROJETO

HARVEST – Valorizar a Horta Familiar de Forma a Educar para uma Dieta Mediterrânica, Saudável e Sustentável

LA 1.1. Consumo: fomentar o acesso a alimentos seguros, diversificados de época e de qualidade.

LA 1.2. Produtos: introduzir tecnologias e medidas de rastreabilidade e autenticidade dos produtos.

LA 1.3. Dieta Mediterrânica: promover e valorizar a Dieta Mediterrânica.

LA 1.4. Comunicação: informar, formar e educar para uma alimentação saudável e sustentável, e visando o combate ao desperdício alimentar.

OBJETIVOS:

- Construir uma cadeia alimentar que beneficie os consumidores, os agricultores e o ambiente com recurso a ferramentas de Inovação Social que ajudem a revitalizar a horta familiar;
- Fomentar o consumo de alimentos menos calóricos, como parte integrante na pirâmide alimentar da Dieta Mediterrânica;
- Consolidar e aprofundar métodos e Práticas Agroecológicas Inovadoras, baseadas no modo de produção biológico, de forma a que os consumidores possam fazer escolhas alimentares mais Saudáveis e Sustentáveis.

INVESTIMENTO DO PROJETO

775.472,16 EUROS



REPÚBLICA
PORTUGUESA



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU